# A metabolikus egészség legfontosabb biomarkerei

## Alapvető klinikai vizsgálatok:

* Testsúly
* Testmagasság
* Derék/csípő körfogat-arány
* Vérnyomás
* Rutin vizelet-vizsgálat

## Alapvető laborvizsgálatok (éhgyomri)

* Teljes vérkép
* Elektrolitok (Na, K, Ca, Mg, Cl)
* Glükóz, Hemoglobin A1c (HbA1c) (esetenként: fruktóz-amin)
* Éhgyomri inzulin, HOMA-IR
* Vesefunkció (Karbamid, Creatitin, GFR-EPI)
* Májfunkció (SeBi total és direkt, GOT, GPT, AP, gGT)
* Alap lipidprofil (Összkoleszterin, LDL-C, HDL-C, Triglicerid)
* Húgysav
* We, hs-CRP
* Vas anyagcsere (Fe, TVK, transzferrin, ferritin)
* Homocisztein
* D-vitamin
* Folsav
* B-12
* Pajzsmirigy-stimuláló hormon (TSH)

## Célirányos kiegészítő vizsgálatok

* Szénhidrát-anyagcsere-zavar gyanúja esetén (OGTT helyett): terheléses inzulin-vércukor profil mérés (inzulin-méréssel kiegészített glükóz-tolerancia teszt)
* Inzulinrezisztencia esetén a lipid-panel kiegészítésére: Apo-A, apo-B
* Pozitív kardiovaszkuláris családi anamnesis esetén: Lp(a)
* Autoimmun pajzsmirigy-betegség tisztázására: hs-TSH mellett fT3, fT4, RT3, anti-TPO, TRAK, anti-Tg)
* T1DM esetén: C-peptid, hasnyálmirigy autoimmun-profil (ICA, IAA, anti-GAD)
* Coeliakia kizárására: anti tTG, AGA.
* Krónikus (autoimmun) gyulladás követésére: IL-6, TNF
* Albuminuria esetén: vizelet albumin-kreatinin arány, 24h albumin
* Hyperhomociszteinémia esetén: MTHFR-, CBS-mutáció